

# AUSZEIT & COACHING

## MENSCH & HUND

DONNERSTAG - SONNTAG

28. - 31. MAI 2026

IN DAVOS



### GEMEINSAM ENTSPANNT BEZIEHUNSORIENTERT UNTERWEGS SEIN.

Wir begleiten, unterstützen,  
coachen & trainieren gemeinsam  
Mensch & Hund als Team.  
Geniessen die Zeit in den Bergen,  
in der Natur und im gemütlichen  
Hotel Shima in Davos.

Morgens und vor dem Znacht gibt  
es Yoga & Bewegung mit Angela,  
abgerundet mit Meditationen und  
Übungen für und mit Hund. Wir  
Stärken unserer Mitte, als auch die  
Verbindung zu uns selbst und  
unserem Umfeld.

Mit beziehungsorientierten Social  
Walks sowie Inputs zu  
Körpersprache, Ruhe und  
Gelassenheit gestaltet Eveline die  
Tage für und mit euch – Mensch-  
Hund-Teams.

Angela & Eveline begleiten und  
coachen dich zu Themen, welche  
in deinem "System" mit Hund  
aktuell sind, dich beschäftigen und  
du angehen möchtest.

### ALLE WILLKOMMEN!

Drei Nächte mit Vollpension.  
Anreise individuell.  
Donnerstag ab 14 Uhr | Sonntag bis Mittag.

EZ CHF 995.- / Person&Hund  
EZ (Etagenbad) CHF 890 / Person&Hund  
DZ CHF 920.- / Person&Hund (Etagenbad)  
Stellplatz CHF 770.- / Person&Hund



**HOTEL SHIMA DAVOS**



**YOGA | BEWEGUNG | MEDITATION**



**MENSCH & HUND**



**SEIN & GENIESSEN**



**Angela Bruderer**  
Bewegungstrainerin  
Lebens- & Systemcoach  
079 344 31 01  
angela@puresselbst.ch  
[puresselbst.ch](https://puresselbst.ch)



**Eveline Wyrsh**  
Hund & Mensch Coach  
079 481 18 98  
[dogtrovert.ch@gmail.com](mailto:dogtrovert.ch@gmail.com)  
[dogtrovert.ch](https://dogtrovert.ch)

## **SHIMA DAVOS | <https://www.shima-davos.ch/>**

In den Zimmer im EG des Shima Davos, dürfen wir mit den Hunden wohnen - oder du kannst auf einem Stellplatz dein eigenes Mobil parkieren. Dort dürfen die Hunde auch sein (oder in deinem Auto), wenn wir einen Auszeit-Input nur für euch Menschen machen. Das Hotel befindet sich Eingangs des wunderschönen Dischmatal - wo wir in ein paar Schritten in der Natur sind.

### **KÖRPERSPRACHE BEWUSST EINSETZEN mit Eveline**

Schon kleine Bewegungen, Blicke oder Haltung können viel bewirken. In diesem Schwerpunkt geht es darum, wie deine Körpersprache das Verhalten deines Hundes beeinflussen. Mit klaren, praktischen Übungen in der Gruppe schärfst du deine Wahrnehmung – unterstützt durch Beobachtung, Partner-Feedback oder Videoanalyse.

### **SOCIAL WALK mit Eveline**

Gemeinsam und in Ruhe unterwegs sein – mit offenem Blick für das, was zwischen dir und deinem Hund geschieht. Es steht eine feine Verbindung im Mittelpunkt: Kommunikation, Individualdistanzen, Tempo und Bedürfnisse bewusst wahrnehmen. Es geht um Orientierung, um Ruhe und darum, was euch gut tut. Jedes Team wird unterwegs individuell begleitet und gestärkt.

### **GEDULD UND RUHE – KÖRPERARBEIT MIT DEM HUND mit Eveline**

Dein Hund lernt, sich auf Berührungen und ruhige Abläufe einzulassen – in Kooperation, nicht im Aushalten. Pausen nach jeder Handlung helfen beim Nachspüren. Auch du übst, Ruhe zuzulassen: Was passiert in dir, wenn dein Hund unruhig ist? Und umgekehrt? Gemeinsam schaffen wir mehr Klarheit und Gelassenheit im Miteinander.

### **COACHING MENSCH - HUND mit Eveline**

Manchmal braucht es einen geschützten Raum, um genauer hinzuschauen – auf das, was zwischen dir und deinem Hund passiert, was fühlt, bewegt oder vielleicht gerade blockiert. Im COACHING begleite ich dich dabei, diese feinen Verbindungen zu entdecken und zu verstehen. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit, um deine persönlichen Themen zu reflektieren und den Blick auf euch als Team zu schärfen. Dabei geht es nicht um schnelle Lösungen, sondern um echte Klarheit, mehr Leichtigkeit und Vertrauen im Alltag.

### **YOGA & BEWEGUNG mit Angela**

Wir starten und beenden den Tag mit bewusster Bewegung & Meditation - zur Stärkung unserer Mitte, Verbindung zu uns selbst, für ein leichtes Auf- und Ausrichten. Draussen gibt es Inputs zum Thema “Leicht Laufen” damit du geerdet und stabil mit deinem Hund unterwegs sein kannst.

### **MEDITATION | ENERGETISCHE, EMOTIONALE & KÖRPERLICHE REGULATION mit Angela**

Meditation und Körperarbeit hat vielseitige Facetten. Ich zeige dir in den Tagen diverse Möglichkeiten dazu auf, und wie du diese im Alltag mit deinem Hund anwenden kannst. Wenn sich unser System - u.a. unsere Hirnwellen beruhigen - hat dies eine Wechselwirkung zu allen Körpern & Seelen um uns rum. Wir können uns so Co-Regulieren - bewusst und unbewusst. Wir üben Präsenz und Bewusstsein, stärken die Bindung zum Tier und schaffen wunderschöne gemeinsame Momente für Mensch und Tier.

### **COACHING | SYSTEMSTELLEN mit Angela**

Dein Hund - dein Spiegel? Alles was in unserem System ist, ist auch Teil von uns. Was wir weg schieben, vermeiden oder verdrängen braucht uns Energie. Können wir es anschauen, annehmen, ausvibrieren, ziehen lassen, usw., entsteht neue Leichtigkeit. Zeigt es dir ein Thema welches du reflektieren möchtest und in welchem du gerne Begleitung hättest? Gibt es Situationen, Erlebnisse, usw. in deinem Leben die du anschauen möchtest, oder welche sich immer wieder wiederholen? Angela hält in der Auszeit den Raum für alles was sich zeigt, einzel und/oder in der Gruppe (z.B. mit einer Systemischen Aufstellung), und begleitet dich individuell während der Auszeit auf deinem Weg und in deinem Prozess.

# HAST DU FRAGEN? MELDE DICH UNGENIERT BEI UNS!

## WIR FREUEN UNS VON DIR ZU HÖREN!

### AGBs

Es gelten die unten stehenden AGBs & die von DOGTROVERT und PURESSELBST | PUREFORM.

### ANMELDUNG an

Eveline Wyrsh | dogtrovert.ch@gmail.com | 079 481 18 98

Angela Bruderer Straub | angela@puresselbst.ch | 079 344 31 01

und Zahlung von CHF 100.- Bearbeitungs- & Reservationsgebühr.

**DIE ANMELDUNG IST ERST DEFINITIV, NACH EINGANG DER ZAHLUNG VON CHF 100.-.**

CH66 8123 2000 0076 2616 6 | Raiffeisenbank Obwalden

zuhanden von: Angela Bruderer Straub | Wicketli 16 | 6055 Alpnach

per TWINT an 079 344 31 01 (Angela)

### RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Eine Abmeldung muss schriftlich (per E-Mail/Post) erfolgen.

Die prozentuelle Zahlung des Kursgeldes bei Abmeldung ist wie folgt geregelt:

- mehr als 60 Tage vor Veranstaltungsbeginn: CHF 100.- Bearbeitungs- und Reservationsgebühr
- 60 – 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 25% des Kursgeldes
- 29 - 12 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 50% des Kursgeldes
- ab 11 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 100% des Kursgeldes

Ab 11 Tage vor Beginn können wir keine Kurskosten zurückerstatten, ausser der Teilnehmer stellt eine Ersatzperson oder es kann jemand von der Warteliste nachrücken. In diesen beiden Fällen wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.— fällig.

### REISEVERSICHERUNG & REISERÜCKTRITTSVERSICHERUNG

Die Anmeldung ist verbindlich! Wir empfehlen den Abschluss einer Annullationsversicherung (Reiseversicherung / Reiserücktrittsversicherung), welche die vertraglich geschuldeten Rücktrittskosten gegebenenfalls übernimmt.

**DIE KURSTEILNAHME ERFOLGT AUF EIGENE VERANTWORTUNG.**

