

System - Stellen

Authentisch. Verbunden. Klar. Leben im Jetzt.



Muss ich Erfahrung mit System-Stellen haben?

Nein. Du musst nichts Sein, nichts können, nichts tun. Es wird genau das sein und kommen, was es braucht, genau für dein System. Genau für deine Situation. Im Jetzt.



PURES
SELBST

begleitet intuitiv

System - Stellen

Authentisch. Verbunden. Klar. Leben im Jetzt.



Muss ich meine ganze Geschichte erzählen?

Nein. Wir gehen zum Ursprung des «Symptomes», des Gefühls, der Situation – dorthin wo etwas entstanden ist. Keine Dramen, Geschichten, Identifizierungen, warum, wieso, etc.

Die Aufstellungsarbeit bildet einen sicheren Rahmen und Diskretion nach aussen.



PURES
SELBST

begleitet intuitiv

System - Stellen

Authentisch. Verbunden. Klar. Leben im Jetzt.



Müssen die Personen, wo es drum geht, mitkommen?

Nein. Mit dir ist schon alles da, wo es für dein System-Stellen braucht. Ob weitere Personen mit Stellvertreter, Figuren, etc. aufgestellt werden, entscheidet die Aufstellungs-Leitung vor Ort intuitiv. Sie coacht dich achtsam und empathisch durch den ganzen Prozess – und auch danach.



PURES
SELBST

begleitet intuitiv

System - Stellen

Authentisch. Verbunden. Klar. Leben im Jetzt.



Und wenn es mich dann überwältigt und zu viel ist?

Du darfst vertrauen, dass genau das kommt, was du in dem Moment heilen kannst. Was der Raum halten mag. Was jetzt zur Heilung bereit ist. Heilung ist wie eine Zwiebel oder eine Babuschka, eine Schicht nach der anderen. Die einen lösen sich gut und fast von selbst – andere sind zäh und hartnäckig. Es ist genau richtig, wie es ist. Du bist getragen vom Coach, der Gruppe & dem Heilraum.



System - Stellen

Authentisch. Verbunden. Klar. Leben im Jetzt.



Was ist der Unterschied 1:1 oder in der Gruppe?

Es kann alles im 1:1 Coaching angeschaut und aufgestellt werden. Wir arbeiten da mit unterschiedlichen Hilfsmitteln für die Rollen: Figuren, Tieren, Kissen, Rondellen, etc.

In Aufstellungen in der Gruppe sind die Rollen durch Stellvertreter «vertreten», diese können sich in die Energie der Rolle begeben – und daraus sprechen, Gefühle fühlen und benennen, etc.

Die Stellvertretenden wissen nichts über deine Geschichte, und du kannst selbst der Aufstellung bis zu einem gewissen Punkt zuschauen aus «Aussensicht», bis du in deine Rolle eingewechselt wirst um die Wandlung selber zu spüren und einzuordnen.



System - Stellen

Authentisch. Verbunden. Klar. Leben im Jetzt.



Kann ich einfach als Stellvertreter teilnehmen – oder muss ich etwas eigenes Aufstellen?

Ja. Du darfst einfach als Stellvertreter Teilnehmen. Ideal zum Reinschnuppern. Eigentlich immer ideal! Ob du dann von der aufstellenden Person als Stellvertretende Person angefragt wirst im Kreis, ergibt sich jeweils intuitiv. Du kannst Vertrauen, das auch das nicht Zufall ist. Und du auch nicht per Zufall bei der jeweiligen Aufstellung im Kreis bist. Das Thema, das aufgestellt wird, hat immer auch mit allen im Kreis zu tun – alle spiegeln Anteile davon.



System - Stellen

Authentisch. Verbunden. Klar. Leben im Jetzt.



Kann auch etwas anderes als Menschen aufgestellt werden?

Ja. Alles was um uns ist, ist Energie, und mit uns verbunden. Du kannst dein Haus aufstellen, deinen Hund, deinen Arbeitgeber, deinen Sportverein, deinen Kollegenkreis, etc. Es wird vermutlich etwas mit dir zutun haben, wenn es in deinem Umfeld ist 😊



PURES
SELBST

begleitet intuitiv

System - Stellen

Authentisch. Verbunden. Klar. Leben im Jetzt.



**Hast du weitere Fragen?
Melde dich unbedingt bei mir!
Ich freue mich auf dich!**

❤️ lich Angela

079 344 31 01 | angela@puresselbst.ch



PURES
SELBST

begleitet intuitiv