

AUSZEIT & COACHING

MENSCH & HUND

Donnerstag (Fronleichnam) - Sonntag

27. - 30. MAI 2027

IN DAVOS

GEMEINSAM ENTSPANNT
BEZIEHUNSORIENTERT
UNTERWEGS.

Wir begleiten, unterstützen, coachen & trainieren gemeinsam Mensch & Hund als Team. Geniessen die Zeit in den Bergen, in der Natur und im gemütlichen Hotel Shima in Davos.

Morgens und vor dem Znacht gibt es Yoga & Bewegung mit Angela, abgerundet mit Meditationen und Übungen für und mit Hund. Wir Stärken unserer Mitte, als auch die Verbindung zu uns selbst und unserem Umfeld.

Mit beziehungsorientierten Social Walks sowie Inputs zu Körpersprache, Ruhe und Gelassenheit gestaltet Eveline die Tage für und mit euch – Mensch-Hund-Teams.

Angela & Eveline begleiten und coachen dich zu Themen, welche in deinem “System” mit Hund aktuell sind, dich beschäftigen und du angehen möchtest.

Vier Tage & drei Nächte mit Vollpension.
Donnerstag ab Mittag (neu!)| Sonntag bis & mit Mittag. Anreise individuell.

EZ CHF 1'250.- / Person & Hund
DZ CHF 1'180.-/ Person&Hund
Passivteilnahme im DZ CHF 1'100.-/ Pers.
weiterer Hund 10.-/Nacht
Zusatznacht (Mi-Do | So-Mo) zum Spezialpreis möglich 🙏



SHIMA DAVOS



SEIN & GENIESSEN



MENSCH & HUND COACHING



BEWEGUNG & LAUF COACHING



Angela Bruderer
Bewegungstrainerin
Lebens- & Systemcoach
079 344 31 01
angela@puresselbst.ch
puresselbst.ch



Eveline Wyrsch
Hund & Mensch Coach
079 481 18 98
dogtrovert.ch@gmail.com
dogtrovert.ch

SHIMA DAVOS | https://www.shima-davos.ch/
In den Zimmer des Shima Davos, dürfen wir unkompliziert mit den Hunden wohnen und Zeit verbringen. Dort dürfen die Hunde auch sein (oder in deinem Auto), wenn wir einen Auszeit-Input nur für euch Menschen machen. Das Hotel befindet sich Eingangs des wunderschönen Dischmatal - wo wir in ein paar Schritten in der Natur sind.

KÖRPERSPRACHE BEWUSST EINSETZEN mit Eveline
Schon kleine Bewegungen, Blicke oder Haltung können viel bewirken. In diesem Schwerpunkt geht es darum, wie deine Körpersprache das Verhalten deines Hundes beeinflussen. Mit klaren, praktischen Übungen in der Gruppe schärfst du deine Wahrnehmung – unterstützt durch Beobachtung, Partner-Feedback oder Videoanalyse.

SOCIAL WALK mit Eveline
Gemeinsam und in Ruhe unterwegs sein – mit offenem Blick für das, was zwischen dir und deinem Hund geschieht. Es steht eine feine Verbindung im Mittelpunkt: Kommunikation, Individualdistanzen, Tempo und Bedürfnisse bewusst wahrnehmen. Es geht um Orientierung, um Ruhe und darum, was euch gut tut. Jedes Team wird unterwegs individuell begleitet und gestärkt.

GEDULD UND RUHE – KÖRPERARBEIT MIT DEM HUND mit Eveline
Dein Hund lernt, sich auf Berührungen und ruhige Abläufe einzulassen – in Kooperation, nicht im Aushalten. Pausen nach jeder Handlung helfen beim Nachspüren. Auch du übst, Ruhe zuzulassen: Was passiert in dir, wenn dein Hund unruhig ist? Und umgekehrt? Gemeinsam schaffen wir mehr Klarheit und Gelassenheit im Miteinander.

COACHING MENSCH - HUND mit Eveline
Manchmal braucht es einen geschützten Raum, um genauer hinzuschauen – auf das, was zwischen dir und deinem Hund passiert, was fühlt, bewegt oder vielleicht gerade blockiert. Im COACHING begleite ich dich dabei, diese feinen Verbindungen zu entdecken und zu verstehen. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit, um deine persönlichen Themen zu reflektieren und den Blick auf euch als Team zu schärfen. Dabei geht es nicht um schnelle Lösungen, sondern um echte Klarheit, mehr Leichtigkeit und Vertrauen im Alltag.

YOGA & BEWEGUNG mit Angela
Wir starten und beenden den Tag mit bewusster Bewegung & Meditation - zur Stärkung unserer Mitte, Verbindung zu uns selbst, für ein leichtes Auf- und Ausrichten. Draussen gibt es Inputs zum Thema “Leicht Laufen” damit du geerdet und stabil mit deinem Hund unterwegs sein kannst.

MEDITATION | ENERGETISCHE, EMOTIONALE & KÖRPERLICHE REGULATION mit Angela
Meditation und Körperarbeit hat vielseitige Facetten. Ich zeige dir in den Tagen diverse Möglichkeiten dazu auf, und wie du diese im Alltag mit deinem Hund anwenden kannst. Wenn sich unser System - u.a. unsere Hirnwellen beruhigen - hat dies eine Wechselwirkung zu allen Körpern & Seelen um uns rum. Wir können uns so Co-Regulieren - bewusst und unbewusst. Wir üben Präsenz und Bewusstsein, stärken die Bindung zum Tier und schaffen wunderschöne gemeinsame Momente für Mensch und Tier.

COACHING | SYSTEMSTELLEN mit Angela
Dein Hund - dein Spiegel? Alles was in unserem System ist, ist auch Teil von uns. Was wir weg schieben, vermeiden oder verdrängen braucht uns Energie. Können wir es anschauen, annehmen, ausvibrieren, ziehen lassen, usw., entsteht neue Leichtigkeit. Zeigt es dir ein Thema welches du reflektieren möchtest und in welchem du gerne Begleitung hättest? Gibt es Situationen, Erlebnisse, usw. in deinem Leben die du anschauen möchtest, oder welche sich immer wieder wiederholen? Angela hält in der Auszeit den Raum für alles was sich zeigt, einzel und/oder in der Gruppe, und begleitet dich individuell während der Auszeit auf deinem Weg und in deinem Prozess.

HAST DU FRAGEN? MELDE DICH UNGENIERT BEI UNS!
WIR FREUEN UNS VON DIR ZU HÖREN!

AGBs
Es gelten die unten stehenden AGBs & die von DOGTROVERT und PURESSELBST | PUREFORM.

ANMELDUNG an
Eveline Wyrsch | dogtrovert.ch@gmail.com | 079 481 18 98
Angela Bruderer Straub | angela@puresselbst.ch | 079 344 31 01

und Zahlung von CHF 100.- Bearbeitungs- & Reservationsgebühr.
DIE ANMELDUNG IST ERST DEFINITIV, NACH EINGANG DER ZAHLUNG VON CHF 100.-.
CH66 8123 2000 0076 2616 6 | Raiffeisenbank Obwalden
zuhanden von: Angela Bruderer Straub | Wicketli 16 | 6055 Alpnach
per TWINT an 079 344 31 01 (Angela)

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN
Eine Abmeldung muss schriftlich (per E-Mail/Post) erfolgen.
Die prozentuelle Zahlung des Kursgeldes bei Abmeldung ist wie folgt geregelt:
- mehr als 60 Tage vor Veranstaltungsbeginn: CHF 100.- Bearbeitungs- und Reservationsgebühr
- 60 – 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 25% des Kursgeldes
- 29 - 12 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 50% des Kursgeldes
- ab 11 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 100% des Kursgeldes

Ab 11 Tage vor Beginn können wir keine Kurskosten zurückerstatten, ausser der Teilnehmer stellt eine Ersatzperson oder es kann jemand von der Warteliste nachrücken. In diesen beiden Fällen wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.— fällig.

REISEVERSICHERUNG & REISERÜCKTRITTSVERSICHERUNG
Die Anmeldung ist verbindlich! Wir empfehlen den Abschluss einer Annullationsversicherung (Reiseversicherung / Reiserücktrittsversicherung), welche die vertraglich geschuldeten Rücktrittskosten gegebenenfalls übernimmt.

DIE KURSTEILNAHME ERFOLGT AUF EIGENE VERANTWORTUNG.

